

ŽENY JOBĚ

Dámy víte, že ještě není pozdě na to, začít ladit figuru do plavek ?

Proto jsme pro Vás připravili tuto akci s podtitulem „nikdo to za nás stejně neudělá, tak nač čekat“

KDY?

sobota 5. března 2011
od 9:00 do 12:30

- PROGRAM -

9:00 - 9:50 Bosu Cardio body
s Radkou

10:00 - 10:50 Zumba
s Ivetou

11:00 - 11:50 Bodystyling
s Petrou

12:00 - 12:30 Mýty o výživě
s Petrou

KDE?

Fitstudio ENERGY

Prokopa Velikého
(areál 3. ZŠ)
Kolín III

ZA KOLIK?

1 hodina	50 Kč
2 hodiny	95 Kč
3 hodiny	140 Kč

(Z důvodu omezené kapacity doporučujeme rezervace předem !)