

Masarykova 1049, Kolín - Sál 1

Po			16:00 - 17:00 SmartFit 60 Marika		18:00 - 18:30 SmartFit Interval 30 Sima	18:35 - 19:35 SmartFit 60 Lucka	
Út	9:00 - 10:00 SmartFit 60 Eva		16:00 - 17:00 SmartFit 60 Marika	17:15 - 17:45 SmartFit 30 Marika		18:15 - 18:45 SmartFit Bodyball 30 Jaquelína	19:00 - 20:00 SmartFit Bossa 60 Jaquelína
St	9:00 - 9:30 SmartFit 30 Marika / Lucka Mar.					18:30 - 19:30 SmartFit 60 Petra	19:30 - 20:00 SmartFit 30 Martina/Nikča
Čt	9:00 - 9:30 SmartFit 30 Lucka Mar.		16:00 - 17:00 SmartFit 60 Lucka Mar.		18:00 - 19:00 SmartFit 60 Jaquelína	19:00 - 20:00 SmartFit 60 Flowin Lucka	
Pá				17:30 - 18:30 SmartFit 60 Radka			
So							
Ne				17:00 - 18:00 SmartFit 60 Lucka Mar.	18:00 - 19:00 SmartFit 60 Zumba Lucka		

Masarykova 1049, Kolín - Sál 2

Po			17:00 - 18:00 Ploché břicho Síma	18:00 - 19:00 Trampolínky Choreo Petra	19:00 - 20:00 Trampolínky Basic Denisa
Út		16:00 - 16:45 Trampolínky Děti	17:00 - 18:00 Flowin Síma	18:00 - 19:00 Bossas Forming Eva\Radka	19:00 - 20:00 Funkční trénink TRX & Flowin (muži) Eva
St			17:30 - 18:30 Trampolínky basic Eva	18:30 - 19:30 Flowin Body Šárka	19:30 - 20:30 Trampolínky Body Petra
Čt		16:00 - 17:00 Flowin Síma	17:00 - 18:00 Trampolínky Choreo Síma	18:00 - 19:00 Trampolínky Basic Denisa	19:00 - 20:00 BodyBall, zdr. záda Jaquelína
Pá	9:00 - 10:00 Trampolínky začát. Body Eva		17:30 - 18:30 Trampolínky Choreo Síma	18:30 - 19:30 Yoga therapy Radka	
So				18:00 - 19:00 Trampolínky Basic Denisa	19:00 - 20:00 Trampolínky začátečníci Denisa
Ne			17:00 - 18:00 Flowin - kruhový trénink Eva	18:00 - 19:00 Trampolínky Choreo Petra	19:00 - 20:00 Trampolínky Basic Anička

Prokopa Velikého, Areál 3. ZŠ, Kolín

Po			17:30 - 18:30 AEI Šárka	18:30 - 19:30 Fitball Lucka Č.	19:30 - 20:30 Zumba Fit Iveta D.
Út			17:30 - 18:30 Master Box Petra	18:30 - 19:30 Body Forming Petra	19:35 - 20:35 Zumba / Zumba Toning Kristy
St			17:30 - 18:30 AEI Síma	18:30 - 19:30 Yoga fit & slim Radka	
Čt	9:00 - 9:45 Cvičení rodičů s dětmi od 1,5 Martina		17:00 - 18:00 Kardio Pilates Lucka Č.	18:00 - 19:00 Body Forming Eva	19:00 - 20:30 Jóga Michal
Pá				18:00 - 19:00 AEI Šárka	
So	9:00 - 10:00 P-class / Body Step Mix				
Ne			17:30 - 18:30 Bodyform Radka	18:30 - 19:30 AEI Síma	19:30 - 20:30 Power Jóga Věra

Prokopa Velikého, Areál 3. ZŠ, Kolín

Po			16:45 - 17:30 Zumba děti Iveta
Út		15:30 - 16:15 Aerobic děti 9-14 let Lucka	16:15 - 17:30 Sporták (stepy, závodka) Lucka, Martina
St		16:00 - 16:45 Aerobic děti 7-12 let Lucka	16:45 - 17:30 Aerobik děti 6-9 let Martina/Lucka/Nikča
Čt	9:00 - 9:45 Cvičení rodičů s dětmi od 1,5 Martina	16:00 - 16:50 Aerobic děti 3,5-5let Martina	
Pá		14:00 - 17:00 Děti sporták (závodka)	
So			
Ne			