

Masarykova 1049, Kolín - Sál 1

Po				16:00 - 17:00 SmartFit 60 Tereza	17:15 - 17:45 SmartFit 30 Síma	18:00 - 19:00 SmartFit 60 Lucka	19:00 - 19:30 SmartFit 30 Šárka	
Út		9:00 - 9:30 SmartFit 30 Eva		16:00 - 16:30 SmartFit 30 Eva	16:45 - 17:15 SmartFit 30 Katka	17:30 - 18:00 SmartFit 30 Petra	18:30 - 19:30 SmartFit 60 Jaquelína	
St					17:00 - 18:00 SmartFit 60 Šárka	18:15 - 18:45 SmartFit 30 Petra	19:00 - 19:30 SmartFit 30 Tereza	
Čt		9:00 - 9:30 SmartFit 30 Eva		16:00 - 17:00 SmartFit 60 Marika	17:15 - 17:45 SmartFit 30 Katka	18:00 - 18:30 SmartFit 30 Síma	19:00 - 20:00 SmartFit 60 Denisa	
Pá	8:30 - 9:00 SmartFit 30 Katka				17:00 - 18:00 SmartFit 60 Klára/Eva	18:00 - 18:30 SmartFit 30 Klára		
So						18:00 - 19:00 SmartFit 60 Klára		
Ne					17:30 - 18:00 SmartFit 30 Katka	18:00 - 19:00 SmartFit 60 Denisa		

Masarykova 1049, Kolín - Sál 2

Po				17:00 - 18:00 Trampolínky Petra	18:00 - 19:00 Trampolínky Síma	19:00 - 20:00 Trampolínky Denisa
Út				17:00 - 18:00 Trampolínky Síma	18:00 - 19:00 Trampolínky Šárka	19:00 - 20:00 Bodybalance Radka
St				17:00 - 18:00 Trampolínky Petra	18:00 - 19:00 Trampolínky Šárka	19:00 - 20:00 Trampolínky Síma
Čt			16:00 - 17:00 Trampolínky začáteč. Terka	17:00 - 18:00 Trampolínky Síma	18:00 - 19:00 Trampolínky Denisa	19:00 - 20:00 BodyBall, zdr. záda Jaquelína
Pá				17:00 - 18:00 Trampolínky Síma		
So					18:00 - 19:00 Trampolínky Denisa	
Ne				16:45-17:45 Trampolínky Petra	18:00 - 19:00 Trampolínky Petra	19:00 - 20:00 Trampolínky Denisa

Prokopa Velikého, Areál 3. ZŠ, Kolín

Po		17:20 - 18:20 Aei Šárka	18:25 - 19:25 Fitball Lucka Č.	19:30 - 20:30 Zumba Fit Iveta
Út		17:20 - 18:20 Power Step Lucka M.	18:25 - 19:25 Body Forming Petra	
St			18:20 - 19:20 Zumba Lucka M.	19:35 - 20:35 Power Jóga Bossa Lucka Č.
Čt		17:00 - 18:00 Kardio Pilates Lucka Č.	18:00-19:00 Body Forming Eva	19:00 - 20:30 Jóga Michal
Pá		17:00 - 18:00 Zumba Lucka M.	18:00-19:00 AEI Šárka	
So	9:00 - 10:00 P-class / Body Step Mix			
Ne		17:30 - 18:30 Zumba Kristýna	18:30 - 19:30 AEI Síma	19:30 - 20:30 Power Jóga Věra



Rozpis platný od 13.9.2010
Změny v rozpisu vyhrazeny

Prokopa Velikého, Areál 3. ZŠ, Kolín

Po	15:15 - 16:15 Děti, 8 - 12 let Lucka	16:15 - 17:15 Zumba Fit pro děti Lucka M.	
Út		16:30 - 17:15 Děti 3,5 - 5let Lucka	
St	15:15 - 16:15 Děti, 8 - 12 let Martina	16:15 - 17:15 Děti, 5 - 7let Martina	
Čt			
Pá		15:00 - 16:30 Trénink Step Lucka / Martina	
So			
Ne			

Fitstudio ENERGY Kolín - www.fitstudioENERGY.cz - informace: 775 390 541